

Výročná správa

2013



inštitút prijatia

OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Zo šéfovej stoličky

Keď sa pozerám na uplynulý rok cítim sa naplnený radosťou a zároveň aj hrdosťou. IPčko si prešlo veľký kus cesty. Priamo pred mojimi očami zo dňa na deň rástlo a posúvalo sa vpred. Začínalo nás pár kamarátov, ktorí sa stretávali v obývačke a dnes máme vlastné kancelárske priestory, vrátane šéfovskej stoličky, z ktorej sa Vám práve prihovám. Mám okolo seba tím skvelých ľudí, vďaka ktorým všetko beží ako má. Dostáva sa nám uznania verejnosti a priazne. Ľudia, ktorým sme pomohli, sa vracajú, aby nám poďakovali. IPčko je pre mnohých súčasťou ich životov. Mení nielen mladých ľudí, ktorí sa na nás obracajú so svojimi problémami, ale aj nás samotných.



Teším sa na to, čo prinesie ďalší rok. IPčko stále žije a ide ďalej za svojimi cieľmi. Práve tí stratení, zničení a trpiaci ľudia mi totiž v živote ušetrili najväčšiu lekciu. Naučili ma, že existuje NÁDEJ a že problémy sa dajú prekonať. Preto verím tomu, že aj IPčko prekoná všetky ťažkosti, na ktoré neraz naráža.

...a ešte o ňom budete určite počuť!

Riaditeľ OZ Inštitút Prijatia
Marek Madro

A blue ink handwritten signature, appearing to be 'Marek Madro', written in a cursive style.

Naša IDENTITA

V rámci nášho OZ sa venujeme práci s mladými ľuďmi. Svoju existenciu datujeme od 25. apríla 2012, kedy bola naša nezisková organizácia zaregistrovaná na Ministerstve vnútra Slovenskej Republiky. Sídlim v Bratislave, kde vykonávame množstvo aktivít, no podstatná časť našich služieb nie je limitovaná miestom, a tak má naša organizácia širokú pôsobnosť. Naším hlavným pôsobiskom je prostredie internetu, vďaka ktorému sme ľuďom bližšie a dostupnejšie. Vytvárame pre nich priestor, v ktorom môžu anonymne hovoriť o svojich problémoch a konzultovať ich s odborne šikolenými dobrovoľníkmi z oblasti psychológie a sociálnej práce. Ponúkame im bezplatnú psychologickú a sociálnu pomoc v ťažkých situáciách života.

Poslanie

Poslaním občianskeho združenia INŠTITÚT PRIJATIA je pomoc ľuďom v nepriaznivej životnej situácii, poskytovanie sociálnych služieb a vytváranie podnetného priestoru pre organizovanie výchovných, vzdelávacích, poradenských a iných aktivít, ktoré napomáhajú osobnému rozvoju a vedú k plnohodnotnému a tvorivému spôsobu života.

Vízia

Naším cieľom je dopomôcť k tomu, aby boli ľudia schopní čeliť svojim problémom a konštruktívne ich riešiť. Chceme búrať predsudky a zábrany, pre ktoré sa mnohí hanbia či zdráhajú vyhľadať pomoc.

Cieľová skupina

Svoju činnosť orientujeme predovšetkým na mladých ľudí na území celého Slovenska. Cieľovou skupinou sú hlavne ľudia, ktorí sú ohrození sociálno-patologickými javmi (násilie, šikana, delikvencia, užívanie návykových látok, záťaž a stres, psychické problémy, poruchy osobnosti a iné).

Hodnoty 3P

PRIJATIE

Prijímame človeka takého, aký je, i s problémami, a ukazujeme mu jeho hodnotu.

PRIATEĽSTVO

Stojíme pri človeku v jeho ťažkých chvíľach a počúvame ho.

PODPORA

Vstupujeme do situácií, v ktorých sa človek nachádza a sprevádzame ho.



IP Tím

Marek Madro
riaditeľ a štatutárny zástupca OZ
Inštitút Prijatia

Katarína Vincová
zástupkyňa riaditeľa

Mgr. Jana Fibichová
psychologička a koordinátorka
projektu internetovej poradne
IPčko.sk

Mgr. Filip Hric
psychológ a koordinátor osvetovej
kampane Neboj sa byť normálnym
a zážitkového programu IMAGE

Mgr. et Mgr. Denisa Zlevská
psychologička a supervízorka,

Ing. Jaroslava Kmecová, PhD.
účtovníčka, ekonómka

...a 30 dobrovoľníkov z oblasti psychológie a sociálnej práce ochotných vždy pomôcť



IPčko.sk

Internetová poradňa pre mladých je ťažiskom našej činnosti. Vznikla v júli roku 2012 a okamžite sa stala vyhľadávanou formou pomoci pre tisíce mladých ľudí. Mnohí ľudia, predovšetkým mladí, sa zdráhajú vyhľadať pomoc. Aj súčasný spôsob života prezentovaný v médiách, ktorý sa riadi vzorom dnešných celebrit, vzbudzuje potrebu po dokonalej kráse, štíhlosti a úspešnosti. Problémy v živote človeka nemajú miesto, a tak ich radšej popiera než by ich riešil. Neriešené problémy sa však nabalujú a je len otázkou času, kedy to celé praskne.

Z tohto dôvodu vzniklo IPčko.sk – internetová poradňa pre mladých. Psychológovia a iní odborní školení dobrovoľníci sú denne ONLINE, aby v krízovom momente mohli stáť pri človeku, ktorý potrebuje pomoc.



Vedeli ste, že?

Za rok 2013 sme na našej poradni IPčko.sk zasahovali pri 5291 chatoch

Najväčší počet chatov sme zaznamenali v júni 2013 – presne 807

66% mladých, ktorí prichádzajú na IPčko.sk so svojimi problémami, sú ženy a dievčatá

Najpočetnejšou vekovou skupinou sú mladí vo veku 23 – 27 rokov

Najčastejšie rozoberanou témou v chatoch sú pocity samoty, vnútornej prázdnoty, smútku a depresie

V priebehu roku 2013 vyšlo o IPčku 39 článkov (plus mínus)

Najpocitivejší IPčkari, ktorí nikdy neopúšťajú kanceláriu, sú naši maskoti – vodné (ninja) korytnačky Michelangelo alias Miško a Donatella

Vďaka anonymite, ktorú prostredie internetu poskytuje, sú ľudia oveľa otvorenejší a nehanbia sa hovoriť o všetkom, čo ich trápi. Nemusia prekonávať hanblivosť či predsudky z návštevy psychológa. Rozhovor prebieha ONLINE formou CHATu priamo s dobrovoľníkom, ktorého si mladý človek vyberie. Pomoc je tak dostupná ľahko, rýchlo a bezplatne a navyše vždy prispôbená konkrétnemu človeku a jeho situácii.





IMAGE

V decembri sa nám podarilo odštartovať prvý IMAGE zážitkový program pre mladých. Stretlo sa na ňom 9 mladých ľudí, ktorí sa rozhodli zložiť masku pretváranky a hľadať ako byť viac sami sebou. Predvianočný víkend prežili spoločne rôznymi aktivitami a hrami, ktorých cieľom bolo hlbšie sebaopoznanie, osobnostný rozvoj a schopnosť čeliť vlastným problémom.

Buddyho IMAGE

O tom, či je lepšie byť sám sebou, sa presvedčili aj mladí z detského domova v Bratislave, s ktorými sme sa pravidelne stretávali na IMAGE programoch počas sobotných popoludní. Veľa sme sa rozprávali, občas sme sa čosi zahrli, niekedy sme otvárali aj ťažšie témy, no vždy sme mali z toho veľký zážitok. Nie vždy máte možnosť behať po meste a oslovovať ľudí či skúšať si rôzne módné štýly a zakúsiť, aké to je byť v koži niekoho iného.

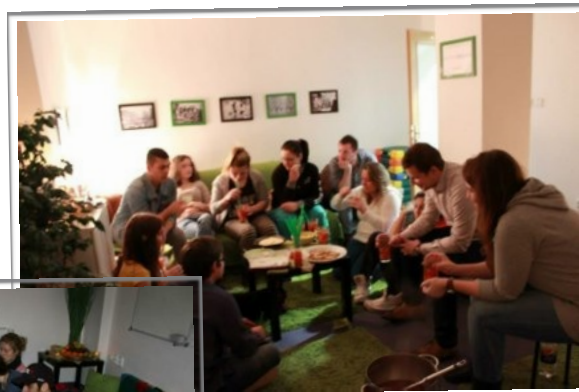


IMAGE triedy

Mini verziu IMAGE-u mali možnosť zakúsiť aj žiaci a študenti stredných a základných škôl, ktoré sme navštívilo s preventívno-intervenčnými programami.



Neboj sa byť normálnym

Keďže nechceme, aby problémy ostávali nepovšimnuté, zatláčané do úzadia a terčom výsmechu, rozhodli sme sa o nich hovoriť. Prostredníctvom Osvetovej kampane Neboj sa byť normálnym, sme kričali do sveta posolstvo, že je normálne mať problémy. Každý ich má, no netreba sa hanbiť vyhľadať pomoc.

Cieľom kampane je prostredníctvom krátkych videí upozorniť na problémy dnešných mladých ľudí a hlavne na spôsoby, ako s nimi bojovať. Venovali sme sa témam šikany a depresie a spôsobom, ako ich riešiť.



The image features a white background with two large, abstract, overlapping geometric shapes on either side. These shapes are composed of various shades of green and teal, creating a layered, crystalline effect. The central text is positioned between these two shapes.

Ďalšie AKTIVITY

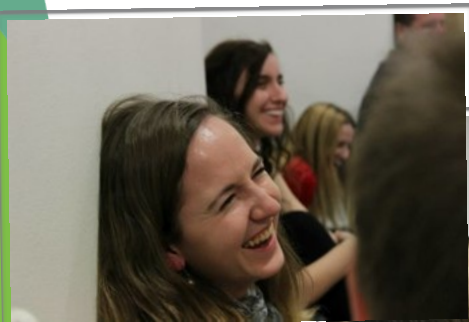
Základy projektového manažmentu



V spolupráci s OZ PERSONA sme niekoľkokrát v pravidelných intervaloch lektorovali kurz projektového manažmentu pre širokú verejnosť. Na tomto kurze si účastníci osvojili teoretické a praktické zručnosti, ktoré potrebujú pri vytváraní vlastných projektových zámerov. Osvojili si základné pojmy, porozumeli vzťahom a súvislostiam v projektových zámeroch, oboznámili sa so základmi projektovej práce ako je vytváranie projektových zámerov a vyplňanie žiadostí, manažment zdrojov, fundraising a nadobudli praktické zručnosti potrebné pre prezentovanie svojich nápadov. Tematické okruhy boli orientované na teoretické základy a praktické vyhotovenie samotných projektov.

Odborné výcvikové školenia a supervízie pre dobrovoľníkov

Pre našich dobrovoľníkov sme zabezpečovali vzdelávania, aby sa ich schopnosti a zručnosti, ktoré potrebujú pre svoju službu, neustále zvyšovali. Školenia sme pripravovali v spolupráci s OZ PERSONA v podobe 10 modulového vzdelávacieho kurzu Základy sociálnej práce s mládežou. Zachytávali jednotlivé oblasti sociálnej práce s mládežou a nácvik rôznych sociálnych zručností.



Starostlivosť o tím a duševnú pohodu našich dobrovoľníkov mala na starosti naša supervízorka Denisa. V rámci supervízií sa venovala jednak nášmu profesijnému rastu, ale dobrovoľníci mali možnosť konzultovať aj problémové situácie, s ktorými sme sa pri svojej službe stretli a ťažko sa s nimi vysporiadavali. Výsledkom spoločných supervízií bolo vždy načerpanie nových síl, energie a hľadanie nových možností na ceste k cieľu.



Čo sa udialo za ROK 2013

január

Tím IPčka obohatilo 7 nových dobrovoľníčok
TASR sa stalo našim mediálnym partnerom

február

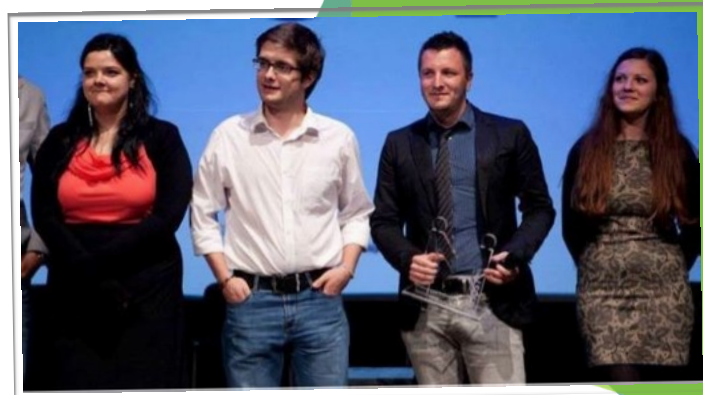
Navštívili sme jednu z nitrianskych škôl

marec

Oslávili sme šéfove narodeniny a spravili si
spoločný teambuilding

apríl

Nominovali nás na cenu MOST – najlepš
dobrovoľnícky projekt roka 2012
Boli sme hosťami v relácii rádia Lumen



máj

Zúčastnili sme sa Bambiriády - festivalu práce s deťmi a mládežou v Námestove

Rozprávali sme o pomoci druhým na besede s názvom „Musíme si pomáhať“

Pripravili sme program pre deti počas Dňa rodiny v Nitre

Stali sme sa projektom roka

Rozprávali sme v rádiu FM

jún

Viedli sme workshop pre mladých na hudobnom festivale Lumen

Prijali sme 8 nových dobrovoľníkov

Diskutovali sme vo verejnej diskusii na tému „Potrebujú pubertáči pomoc alebo výprask?“

Predviedli sme sa na Vianociach v lete

Behali sme po uliciach Bratislavy v rámci verejnej zbierky „Pomôžte nám pomáhať“

júl

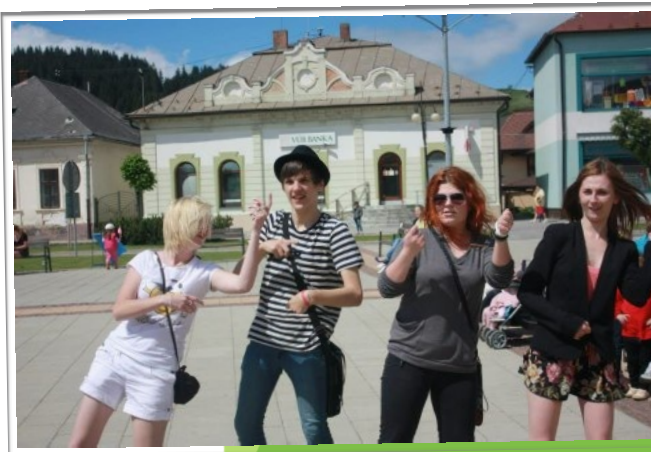
Zabojovali sme na Kalčetovom turnaji neziskoviek

Slávili sme PRVÉ NARODENINY nášho IPčka

august

IPčkovali sme aj cez prázdniny a sem-tam oddychovali

Zažili sme prvú veľkú supervíziu všetkých dobrovoľníkov



september

Začali sme spoluprácu s Centrom pre tréning a rozvoj
Vstúpili sme do spolupráce na projekte Buddy s deťmi v detských domovoch
Získali sme ocenenie Zrnko pomoci

október

Zapojili sme sa do programu ReŠtart Slovensko
Presťahovali sme sa do nových priestorov (väčších a krajších)
Rozbehli sme osvetovú kampaň „Neboj sa byť normálnym“



november

Rozrástli sme sa o 10 nováčikov dobrovoľníkov
Boli sme v Prahe na kurze systemického prístupu
v terapii
Zúčastnili sme sa HackCampu v Žiline a vytvárali
sme základ mobilnej aplikácie IPčko.sk

december

Stali sme sa najlepšimi ReŠtartérmi s naším
projektom „Vždy a Všade“
Rečnili sme o IPčku na Startup Campe v Bratislave
Rozbehli sme víkendové zážitkové programy pre
mladých IMAGE
Spoločne sme slávili Vianoce pri kapustnici v IPčku



ĎAKUJEME

Vám, ktorí ste nás akýmkoľvek spôsobom podporili v našej činnosti:
nadáciám, partnerom, individuálnym darcom, priaznivcom, dobrovoľníkom
a Vám všetkým, ktorí nám ukazujete, že naša služba má zmysel.
Robíme to pre Vás.

INŠTITÚT PRIJATIA

Sídlo a poštová adresa: Jozefská 7, 811 06 Bratislava, Slovenská republika
Telefón: 949 760 570

E-mail: ipcko@ipcko.sk

Web: www.ipcko.sk

Dátum registrácie: 25.4.2012

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 42261791

DIČ: 202 355 06 83

Číslo účtu: 301 435 6853 /0200 VÚB

ĎAKUJEME

Bez partnerov a podporovateľov by sme naše projekty uskutočňovať nemohli.
Špeciálna vďaka patrí Nadácii PROVIDA, s ktorou spolupracujeme na
viacerých projektoch a ktorá nás finančne podporuje.

NADÁCIA
PROVIDA



grafika: Filip Hric
texty: Jana Fibichová

The image features a white background with abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green and teal. These shapes are positioned on the left and right sides of the frame, framing the central text. The shapes include polygons and irregular forms, some overlapping each other, creating a layered effect. The central text is in a clean, black, sans-serif font.

Naša činnost